PSICOLOGIA

LICENCIATURA

CAMINHAMOS AO TEU LADO PARA POTENCIAR O TEU TALENTO

CATÓLICA
FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA
PORTO



Carlota Lobo
Estudante da Católica

MAIS DO QUE UM CURSO, UMA CULTURA DE PROXIMIDADE E DE DESENVOLVIMENTO.



O TEU
FUTURO
AQUI

ÍNDICE

/ 04 PORQUÊ ESCOLHER PSICOLOGIA NA CATÓLICA?

/ 06 LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

/ 08 CANDIDATURAS: TUDO O QUE PRECISAS DE SABER

/ 10 MAIS DO QUE AULAS: EXPERIÊNCIAS QUE TRANSFORMAM

/ 14 VEM CONHECER-NOS

/ 16 O TEU PERCURSO COMEÇA AQUI

/ A FACULDADE QUE CAMINHA CONTIGO

RAQUEL MATOS
Diretora da Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa



Bem-vindo à Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa (FEP-UCP). Aqui acreditamos que cada estudante tem um percurso único e um potencial extraordinário. **Queremos que te sintas parte de uma comunidade que valoriza quem és e aquilo que ambicionas.**

Na FEP-UCP vais encontrar uma formação sólida, assente em três pilares que nos definem: **qualidade científica, responsabilidade ética e compromisso social.** Estes valores orientam tudo o que fazemos no ensino, na investigação e na ligação à sociedade.

A **investigação é uma prioridade para nós** e queremos que faças parte dela. Por isso, promovemos o teu envolvimento em projetos que te permitem aplicar conhecimento e desenvolver competências.

Através das nossas Unidades de Investigação e de Ligação à Comunidade, **levamos o saber académico às pessoas, aos profissionais e aos decisores**, criando soluções que contribuem para o desenvolvimento das comunidades. Esta ligação à realidade é uma marca da nossa Faculdade e uma oportunidade para os nossos alunos.

Na FEP-UCP não estás sozinho. Tens uma equipa que acredita em ti, que te apoia e que te incentiva a crescer. Estamos prontos para caminhar contigo.

/ PORQUÊ ESCOLHER PSICOLOGIA NA CATÓLICA?



Estudar Psicologia na Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa (FEP-UCP) é **fazer parte de uma comunidade que te acompanha de perto e que acredita no teu percurso, no teu ritmo e no teu potencial.** Aqui encontras um ambiente académico exigente, mas humano, onde a teoria se liga à prática e onde cada estudante é visto como alguém que está a construir um futuro profissional com propósito.

- PROXIMIDADE AUTÊNTICA ENTRE DOCENTES E ESTUDANTES, NUM MODELO DE ENSINO PERSONALIZADO
- CONTACTO DIRETO COM A COMUNIDADE E O MERCADO DE TRABALHO, ATRAVÉS DE VOLUNTARIADO, VISITAS A CONTEXTOS E PROJETOS COMUNITÁRIOS
- EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL ASSEGURADA POR UMA REDE DE MAIS DE 30 PARCEIROS EM TODOS OS CONTINENTES
- PROGRAMA DE TUTORIA, COM ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL EM TODAS AS ETAPAS DA LICENCIATURA
- FORMAÇÃO RECONHECIDA E VALORIZADA POR PROFISSIONAIS E ORGANIZAÇÕES DO SETOR
- CURRÍCULO ALINHADO COM A PRÁTICA, COBRINDO OS PRINCIPAIS CONTEXTOS DE ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO



- METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS INOVADORAS, DESENVOLVIDAS E VALIDADAS NO CATÓLICA LEARNING INNOVATION LAB
- CLÍNICA UNIVERSITÁRIA DE PSICOLOGIA, QUE ENRIQUECE A FORMAÇÃO DOS ESTUDANTES COM CASOS REAIS E OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM PRÁTICA
- RESPOSTA A DESAFIOS SOCIAIS EMERGENTES, ATRAVÉS DAS QUATRO UNIDADES DE INVESTIGAÇÃO E DE LIGAÇÃO À COMUNIDADE DO CENTRO DE INVESTIGAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO (CEDH)
- UM *CAMPUS* VIVO, COM INICIATIVAS QUE PROMOVEM O DESENVOLVIMENTO PESSOAL, ACADÉMICO E PROFISSIONAL



/ LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

O curso que te dá acesso a uma formação sólida, completa e orientada para o futuro. O percurso combina ciência, prática, investigação e envolvimento comunitário, explorando diferentes áreas.

QUAIS SÃO AS ÁREAS DE ATUAÇÃO DE UM PSICÓLOGO?

/ Clínica
/ Saúde
/ Justiça e Comportamento Desviante
/ Trabalho
/ Organizações
/ Recursos Humanos
/ Educação
/ Desenvolvimento Humano

QUAIS SÃO AS SAÍDAS PROFISSIONAIS?

Após a conclusão da Licenciatura e de um Mestrado em Psicologia, bem como da realização de um estágio profissional de acesso à Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), podes atuar em:

/ Hospitais e cuidados de saúde primários
/ Consulta psicológica e psicoterapia
/ Intervenção socioeducativa e comunitária
/ Escolas, Educação, Formação e Investigação
/ Organizações Não Governamentais (ONG)
/ Empresas públicas e privadas
/ Estabelecimentos prisionais e peritagem forense



PLANO DE ESTUDOS

ECTS: 180
Duração: 6 semestres (3 anos)
Idioma: Português
Regime: Diurno / Presencial

1 °ANO

1° semestre

- Bases Biológicas do Comportamento
- Epistemologia da Investigação em Psicologia
- História da Psicologia
- Neurociências: Estrutura e Função
- Processos Cognitivos: Memória
- Processos Cognitivos: Perceção e Atenção
- UCP2 Be - Promoção de competências socio-emocionais

2° semestre

- Comunicação e Relação Interpessoal em Psicologia
- Cristianismo e Cultura
- Estatística Aplicada à Psicologia I
- Processos Cognitivos: Linguagem
- Psicofisiologia
- Psicologia da Aprendizagem
- Psicologia das Emoções e da Motivação

2 °ANO

1° semestre

- Estatística Aplicada à Psicologia II
- Introdução à Escrita Científica
- Metodologias Quantitativas de Investigação em Psicologia
- Personalidade e Diferenças Individuais
- Psicologia do Desenvolvimento I
- Psicologia Social
- Optativa 1

2° semestre

- Avaliação Psicológica
- Metodologias Qualitativas de Investigação em Psicologia
- Modelos Psicodinâmicos e Humanistas
- Oficina de Análise de Dados Qualitativos
- Psicologia do Desenvolvimento II
- Teorias e Processos da Inteligência
- Optativa 2

3 °ANO

1° semestre

- Fundamentos de Psicologia da Saúde
- Psicologia Comunitária
- Psicologia da Educação e Desenvolvimento Humano
- Psicologia da Justiça e do Comportamento Desviante
- Psicologia do Trabalho e das Organizações
- Psicopatologia da Criança e do Adolescente
- Optativa 3

2° semestre

- Ética e Deontologia em Psicologia
- Formação de Adultos e Aprendizagem ao Longo da Vida
- Modelos Cognitivos e Comportamentais
- Modelos Sistémicos e Narrativos
- Oficina de Psicometria
- Psicopatologia do Adulto
- Optativa 4



Rita Rodrigues |
Estudante

Receber uma bolsa de mérito na Licenciatura em Psicologia foi um marco no meu percurso. Mais do que um reconhecimento académico, confirmou que o esforço, dedicação e persistência ao longo deste caminho fizeram sentido. Representa não só o reconhecimento de horas de estudo e dedicação silenciosa, mas também um incentivo emocional para continuar a acreditar que o esforço consistente vale a pena.

/ CANDIDATURAS: TUDO O QUE PRECISAS DE SABER

EXAMES NACIONAIS
uma das combinações à escolha

✓ Português +	Biologia e Geologia **ou** Matemática Aplicada às Ciências Sociais **ou** Filosofia **ou**
✓ Biologia e Geologia +	Matemática Aplicada às Ciências Sociais **ou** Filosofia **ou**
✓ Filosofia +	Matemática Aplicada às Ciências Sociais

CÁLCULO DA NOTA DE CANDIDATURA



média final do secundário

exames nacionais (25% de cada exame)

Podes iniciar o processo de candidatura e anexar a ficha ENES posteriormente (até ao final do prazo de candidatura).

PRAZOS DE CANDIDATURAS E PROPINAS

ALGUMA DÚVIDA?

Envia um e-mail para:
candidaturas.porto@ucp.pt

BOLSAS E APOIOS

BOLSAS DE MÉRITO

Reconhecemos a excelência académica através da atribuição anual de bolsas de mérito aos:

/ Melhores candidatos à Licenciatura em Psicologia, com base na nota de candidatura do ensino secundário.

/ Melhores estudantes da Licenciatura, com base no desempenho académico do ano letivo anterior.

CONDIÇÕES PARA ATRIBUIÇÃO

Existe um regulamento próprio, atualizado anualmente, que define os critérios específicos para a atribuição das bolsas.

Descobre mais sobre bolsas e apoios

PRÉMIOS

Distinguimos também o desempenho académico e a participação universitária dos estudantes da Licenciatura em Psicologia através da **atribuição de prémios de mérito.**

Estes prémios reconhecem a excelência e o envolvimento integral dos nossos diplomados.

PRÉMIO FUNDAÇÃO AMÉLIA DE MELLO

Distingue diplomados da Licenciatura em Psicologia que se destacaram pela participação universitária integral, valorizando não só o desempenho académico, mas também o envolvimento em atividades extracurriculares.

PRÉMIO CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS

Atribuído anualmente ao diplomado com a média ponderada mais elevada na conclusão da Licenciatura e do Mestrado em Psicologia. Apenas são elegíveis diplomados que tenham frequentado ambos os ciclos de estudo (Licenciatura e Mestrado) na FEP-UCP.

APOIOS SOCIAIS

Garantimos um acompanhamento personalizado para encontrar a solução financeira que melhor se ajusta a cada estudante:

/ Atendimento individual feito no serviço Estudantes e Empregabilidade – Apoios Sociais.

/ Candidatura acompanhada às bolsas da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES).

/ Apoio Social da Universidade Católica Portuguesa, Porto (ASUCP-P) e apoios complementares.

/ Possibilidade de pagamento de propina em modalidades excecionais. Fazer o requerimento na Tesouraria Escolar.

/ Apoio às famílias com mais do que um estudante na Católica. Falar com a Tesouraria Escolar.

Para mais informações sobre os apoios sociais, contactar:
ee.bolsas@ucp.pt / +351 224 106 831



Mafalda Parente |
Estudante

Sinto que estou exatamente no lugar certo. O que mais destaco na Católica é a relação próxima com os professores: há um acompanhamento atento e individual, e muitos dos docentes são psicólogos, o que enriquece as aulas com uma perspetiva prática e atual.

/ MAIS DO QUE AULAS: EXPERIÊNCIAS QUE TRANSFORMAM

Na Faculdade de Educação e Psicologia, acreditamos que **o mundo é a melhor sala de aula**. Por isso, promovemos uma verdadeira cultura de cidadania ativa.

APRENDIZAGEM-SERVIÇO: SÊ UM AGENTE DE MUDANÇA NA COMUNIDADE

Aprender fazendo, aprender servindo. Com esta abordagem pedagógica, **vais aprender realizando serviços ou projetos práticos**, em sala de aula, que **respondem a necessidades reais da comunidade.**

Não é voluntariado! É formação prática, integrada e orientada para objetivos de aprendizagem concretos, sempre sob a orientação do nosso corpo docente.



VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Os estudantes da Licenciatura em Psicologia podem **participar em experiências de voluntariado internacional, através da Católica Solidária (CASO)**, o núcleo de voluntariado da Católica.

É uma oportunidade para os alunos integrarem missões e contribuírem de forma concreta para a transformação da comunidade internacional.

SERVIÇO COMUNITÁRIO: O VOLUNTARIADO DA LICENCIATURA

Um programa único que combina formação, acompanhamento e intervenção. Podes colaborar com:

/ Casas de acolhimento

/ Estruturas residenciais para pessoas idosas

/ Projetos comunitários

/ Instituições de saúde

/ Equipas que apoiam pessoas em situação de sem-abrigo

Podes integrar este programa em qualquer ano da licenciatura.



Guilherme Araújo | Estudante

O "Serviço Comunitário" permitiu-me realizar voluntariado regular no Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo, aplicando conhecimentos em contextos reais e aprofundando a compreensão da responsabilidade da prática psicológica.

CLUBE DO INVESTIGADOR

Desde o primeiro ano, tens a possibilidade de te envolveres na investigação da Faculdade através do **Clube do Investigador**, uma iniciativa do **Centro de Investigação para o Desenvolvimento Humano (CEDH)** da Faculdade de Educação e Psicologia. Este é o espaço onde podes participar em projetos reais e começar a integrar equipas que estudam questões relevantes para a sociedade.

/ Desenvolve competências científicas e de comunicação.

/ Trabalha lado a lado com investigadores.

/ Cultiva o pensamento crítico e o espírito científico.

/ Constrói um percurso académico mais completo e competitivo.



Mariana Gomes | Estudante

A experiência no Clube do Investigador foi enriquecedora, permitindo contacto próximo com a investigação. Desenvolvi competências como pensamento crítico, curiosidade científica e trabalho em equipa, reforçando o meu interesse pela investigação em Psicologia.



OPORTUNIDADES E EXPERIÊNCIAS INTERNACIONAIS

Acreditamos numa educação sem fronteiras. Através do **programa ERASMUS+ e de redes internacionais**, tens oportunidades de:

/ Mobilidade internacional para estudo (presencial ou virtual).

/ Mobilidade internacional para estágio.

/ Mobilidade livre para qualquer parte do mundo, com apoio institucional da Faculdade.

Somos uma comunidade global que aprende em conjunto e constrói soluções para um futuro sustentável.



Carlota Lobo | Estudante

A universidade abre portas a inúmeras oportunidades: já tive a sorte de fazer Erasmus duas vezes, na Croácia e na Roménia, o que me permitiu adquirir uma visão internacional da Psicologia, conhecer novas culturas e ganhar autonomia.





/ VEM CONHECER-NOS

OPEN DAY ONLINE E PRESENCIAL

Estamos de portas abertas para te receber. Vem conhecer o *campus*, os professores e a comunidade da Faculdade de Educação e Psicologia. Participa gratuitamente nos nossos Open Days / Dias Abertos (presenciais ou online) e traz todas as tuas perguntas.

Porquê participar?

/ Descobre os espaços e recursos da Faculdade.

/ Fala diretamente com docentes e estudantes.

/ Esclarece dúvidas sobre o curso, candidaturas e apoios.

Visita a página da Licenciatura em Psicologia e conhece as datas.

Se tiveres dúvidas sobre como participar, envia um e-mail para: psicologia.fep.porto@ucp.pt

Ou simplesmente marca uma visita! Podes visitar a nossa Faculdade e vir esclarecer todas as tuas dúvidas.

TEEN ACADEMY

Com o nosso programa de verão anual, realizado habitualmente em julho, vais explorar diferentes áreas da Psicologia, através de atividades dinâmicas e interativas. Desde compreender o funcionamento do cérebro até à aplicação da Psicologia na saúde, na justiça, na educação, nas empresas e no desporto, esta experiência promete ser enriquecedora e envolvente.

Através de dinâmicas de grupo e de visitas guiadas, terás a oportunidade de explorar diferentes contextos de intervenção do psicólogo e de ter uma experiência no mundo universitário.







Beatriz Valongo | Estudante

Entrar na Licenciatura em Psicologia na FEP-UCP foi uma das decisões mais marcantes do meu percurso académico e pessoal. O que mais me surpreendeu desde a primeira semana foi a abertura e o ambiente humano que caracterizam esta Faculdade.



/ O TEU PERCURSO COMEÇA AQUI

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA - PORTO

70 NACIONALIDADES

>8000 ESTUDANTES/ANO

>435 DOCENTES E INVESTIGADORES



8 FACULDADES

- Católica Porto School of Business and Economics
- Escola das Artes
- Escola Superior de Biotecnologia
- Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem (Lisboa | Porto)
- Escola de Enfermagem (Porto)
- Faculdade de Direito - Escola do Porto
- Faculdade de Educação e Psicologia
- Faculdade de Teologia - Plurilocalizada

7 CENTROS DE INVESTIGAÇÃO

- Centro de Biotecnologia e Química Fina
- Centro de Investigação para o Desenvolvimento Humano
- Centro de Estudos em Gestão e Economia
- Centro de Estudos e Investigação em Direito
- Centro de Investigação em Ciência e Tecnologia das Artes
- Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde
- Centro de Investigação em Teologia e Estudos de Religião

9,1% BOLSAS SOCIAIS

Cerca de 9,1% dos estudantes usufrui de bolsas sociais (de fundos estatais, da Católica e de entidades parceiras)

>90 mil horas VOLUNTARIADO

Mais de 90 mil horas de voluntariado oferecido pelos estudantes a instituições



DESCOBRE UM *CAMPUS* ABERTO E ACOLHEDOR, A POUCOS PASSOS DO MAR, ONDE A ENERGIA DA VIDA ACADÉMICA SE CRUZA COM O AMBIENTE TRANQUILO DA FOZ.



/ CONTACTOS

FALA CONNOSCO E DESAFIA-NOS!

Universidade Católica Portuguesa | *Campus* Porto
Rua Diogo Botelho, 1327, 4169-005 Porto

(+351) 224 106 300
*chamada para rede fixa nacionall

CANDIDATURAS:
candidaturas.porto@ucp.pt
(+351) 939 450 000 / (+351) 939 450 012
*chamada para rede móvel nacional
2ª a 6ª feira: 9h30-12h30 e 14h30-17h30

SERVIÇOS ACADÉMICOS:
sa.porto@ucp.pt

SEGUE-NOS NAS REDES SOCIAIS:
- educacao_psicologia_catolica
- @educacaoepsicologia.ucp
- @EducacaoPsicologiaUCPPorto
- school/fep-ucp
- Educação e Psicologia - Católica Porto
- www.fep.porto.ucp.pt

DESCOBRE
MAIS SOBRE O
TEU FUTURO
NA FEP-UCP