# 4º CONGRESSO NACIONAL DE SAÚDE MENTAL NO LOCAL DE TRABALHO




## BURNOUT, ENGAGEMENT E LIDERANÇA: DA TEORIA À AÇÃO

**Ferramentas práticas para eriar equipas saudáveis e produtivas**

## 12 NOVEMBRO 2026

## 9H00 - 18H30

**250 €**

**EMPRESAS NÃO ASSOCIADAS**

**Auditório Carvalho Guerra**
**Universidade Católica Portuguesa**

**geral@asm-localdetrabalho.pt**

**PROMOÇÃO**

ASM
ALIANÇA PORTUGUESA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NO LOCAL DE TRABALHO

**PATROCINIO INSTITUCIONAL**

Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental

1833 BANCO CARREGOSA

dstgroup building culture

**PARCEIROS**

Porto.

CATÓLICA PORTO SCHOOL OF BUSINESS & ECONOMICS

CATÓLICA FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA PORTO

cuf

TABAQUEIRA SUBSIDIÁRIA DA PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

MDS

**APOIOS**

FUNDAÇÃO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA

ASM

# MANHÃ

**8:30** CHECK-IN E ACREDITAÇÃO

**9:00** SESSÃO DE ABERTURA **Filipa Palha - Presidente ASM**

**9:15** CONFERÊNCIA DE ABERTURA
**Dr Shane Farrelly, MFOM**
**Occupational Health Specialist · Physician Executive**

**10:00** PAINEL 1: As pessoas não estão só cansadas? Desligadas? O que está realmente a acontecer nas organizações?
**Moderação: Ricardo Costa - Chairman do IBD**
**Ana Moniz Sousa - CPO Feedzai**
**Marina Franco - People Engagement, Tabaqueira**
**Andreas Galsterer - Consultor Sistémico e Formador**

**11:15** COFFEE BREAK

**11:45** PAINEL 2: Estamos a tratar sintomas ou causas? O que está realmente a alimentar o burnout e a fadiga mental?
**Moderação: Isabel Paiva de Sousa - Porto Business School**
**José Teixeira - CEO Grupo DST**
**Cristiana Morais - Psicóloga Clínica IPO Porto**
**Susana Barros - Advisor de Liderança Estratégica**

# ALMOÇO

**13:00** ALMOÇO

# TARDE

**14:30** EM SIMULTÂNEO

Workshop 1: Prevenir burnout sem perder produtividade
**Mariana P. Moreira - Psicologa Clínica Encontrar-se**

Workshop 2: Voltar a ligar equipas desligadas
**Maria Serra - Partner da P4S People for Sucess**

Workshop 3: O impacto invisível da liderança na saúde mental
**Professor Arménio Rego- docente e diretor do CLeaD da Católica Porto SBE**

**16:30** FRAMEWORK ASM
Do diagnóstico à transformação: roadmap prático para começar a agir já!
**Mónica Pimentel - Diretora Executiva ASM**

**17:30** SESSÃO DE ENCERRAMENTO
**Tbc**