



SOU CAPAZ!

Grupo de promoção de competências socioemocionais para crianças

A Clínica Universitária de Psicologia, da Faculdade de Educação e Psicologia da UCP, está a promover um programa para crianças focado no desenvolvimento de competências socioemocionais, nomeadamente, autoconsciência/autoconhecimento; autocontrolo/autogestão; consciência social; relações sociais e tomada de decisão responsável, através de uma abordagem dinâmica e ativa.

Destinatários

Crianças entre os 8 e os 11 anos

Sessões

6 sessões aos sábados 10h -11h30 + 1 sessão follow-up (a marcar mais tarde)

→ 13 e 27 de abril

→ 11 e 25 de maio

→ 08 e 29 de junho

Local

No campus do Porto da Universidade Católica Portuguesa
R. de Diogo Botelho 1327,
4169-005 Porto

Coordenação

Prof.ª Doutora Lurdes Veríssimo

Para mais informações contactar:

Dr.ª Carmo Campelo

Mail: cup@ucp.pt

Telefone: 22 619 6235

(entre as 11h-14h e as 15h-20h)



CATOLICA
FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA

PORTO