

PSICOLOGIA

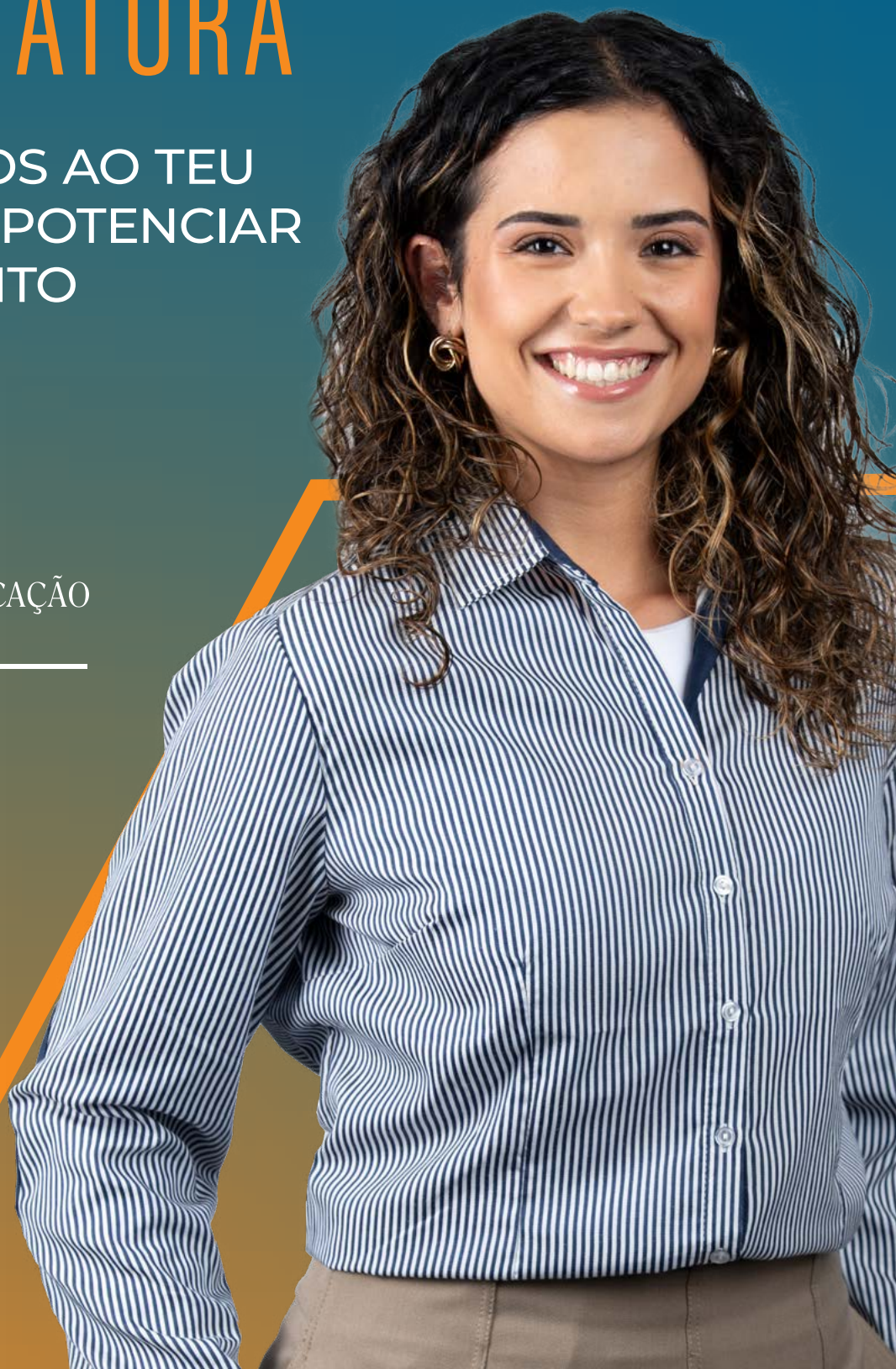
LICENCIATURA

CAMINHAMOS AO TEU
LADO PARA POTENCIAR
O TEU TALENTO



CATÓLICA
FACULDADE DE EDUCAÇÃO
E PSICOLOGIA

PORTO





O TEU
FUTURO
AQUI

ÍNDICE

/ 05

PORQUÊ ESCOLHER
PSICOLOGIA NA CATÓLICA?

/ 07

LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

/ 09

CANDIDATURAS:
TUDO O QUE PRECISAS DE SABER

/ 11

MAIS DO QUE AULAS:
EXPERIÊNCIAS QUE TRANSFORMAM

/ 15

VEM CONHECER-NOS

/ 17

O TEU PERCURSO COMEÇA AQUI

/ A FACULDADE QUE CAMINHA CONTIGO

RAQUEL MATOS

Diretora da Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa

Bem-vindo à Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa (FEP-UCP). Aqui acreditamos que cada estudante tem um percurso único e um potencial extraordinário. **Queremos que te sintas parte de uma comunidade que valoriza quem és e aquilo que ambicionas.**

Na FEP-UCP vais encontrar uma formação sólida, assente em três pilares que nos definem: **qualidade científica, responsabilidade ética e compromisso social**. Estes valores orientam tudo o que fazemos no ensino, na investigação e na ligação à sociedade.

A investigação é uma prioridade para nós e queremos que faças parte dela. Por isso, promovemos o teu envolvimento em projetos que te permitem aplicar conhecimento e desenvolver competências.

Através das nossas Unidades de Investigação e de Ligação à Comunidade, **levamos o saber académico às pessoas, aos profissionais e aos decisores**, criando soluções que contribuem para o desenvolvimento das comunidades. Esta ligação à realidade é uma marca da nossa Faculdade e uma oportunidade para os nossos alunos.

Na FEP-UCP não estás sozinho. Tens uma equipa que acredita em ti, que te apoia e que te incentiva a crescer. Estamos prontos para caminhar contigo.



/ PORQUÊ ESCOLHER PSICÓLOGIA NA CATÓLICA?



Estudar Psicologia na Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa (FEP-UCP) é **fazer parte de uma comunidade que te acompanha de perto e que acredita no teu percurso, no teu ritmo e no teu potencial.** Aqui encontras um ambiente académico exigente, mas humano, onde a teoria se liga à prática e onde cada estudante é visto como alguém que está a construir um futuro profissional com propósito.



PROXIMIDADE AUTÊNTICA ENTRE DOCENTES E ESTUDANTES, NUM MODELO DE ENSINO PERSONALIZADO



CONTACTO DIRETO COM A COMUNIDADE E O MERCADO DE TRABALHO, ATRAVÉS DE VOLUNTARIADO, VISITAS A CONTEXTOS E PROJETOS COMUNITÁRIOS



EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL ASSEGURADA POR UMA REDE DE MAIS DE 30 PARCEIROS EM TODOS OS CONTINENTES



PROGRAMA DE TUTORIA, COM ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL EM TODAS AS ETAPAS DA LICENCIATURA



FORMAÇÃO RECONHECIDA E VALORIZADA POR PROFISSIONAIS E ORGANIZAÇÕES DO SETOR



CURRÍCULO ALINHADO COM A PRÁTICA, COBRINDO OS PRINCIPAIS CONTEXTOS DE ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO



METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS INOVADORAS, DESENVOLVIDAS E VALIDADAS NO CATÓLICA LEARNING INNOVATION LAB



CLÍNICA UNIVERSITÁRIA DE PSICOLOGIA, QUE ENRIQUECE A FORMAÇÃO DOS ESTUDANTES COM CASOS REAIS E OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM PRÁTICA



RESPOSTA A DESAFIOS SOCIAIS EMERGENTES, ATRAVÉS DAS QUATRO UNIDADES DE INVESTIGAÇÃO E DE LIGAÇÃO À COMUNIDADE DO CENTRO DE INVESTIGAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO (CEDH)



UM CAMPUS VIVO, COM INICIATIVAS QUE PROMOVEM O DESENVOLVIMENTO PESSOAL, ACADÉMICO E PROFISSIONAL



/ LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

O curso que te dá acesso a uma formação sólida, completa e orientada para o futuro. O percurso combina ciência, prática, investigação e envolvimento comunitário, explorando diferentes áreas.

QUAIS SÃO AS ÁREAS DE ATUAÇÃO DE UM PSICÓLOGO?

- / Clínica
- / Saúde
- / Justiça e Comportamento Desviante
- / Trabalho
- / Organizações
- / Recursos Humanos
- / Educação
- / Desenvolvimento Humano

QUAIS SÃO AS SAÍDAS PROFISSIONAIS?

Após a conclusão da Licenciatura e de um Mestrado em Psicologia, bem como da realização de um estágio profissional de acesso à Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), podes atuar em:

- / Hospitais e cuidados de saúde primários
- / Consulta psicológica e psicoterapia
- / Intervenção socioeducativa e comunitária
- / Escolas, Educação, Formação e Investigação
- / Organizações Não Governamentais (ONG)
- / Empresas públicas e privadas
- / Estabelecimentos prisionais e peritagem forense



PLANO DE ESTUDOS

ECTS: 180

Duração: 6 semestres (3 anos)

Idioma: Português

Regime: Diurno / Presencial

1º ANO

1º semestre

- História da Psicologia
- Inteligência: Teoria e Processos
- Introdução às Neurociências
- Temas de Biologia Humana
- Percepção e Atenção
- Comunicação e Relação Interpessoal em Psicologia

2º semestre

- Cristianismo e Cultura
- Aprendizagem, Motivação e Memória
- Estatística Aplicada à Psicologia I
- Linguagem e Emoções
- Epistemologia da Investigação em Psicologia
- Neurociências Cognitivas e Afetivas

2º ANO

1º semestre

- Estatística Aplicada à Psicologia II
- Metodologia de Investigação em Psicologia I
- Psicologia do Desenvolvimento I
- Comportamento Organizacional
- Teorias da Personalidade
- Psicologia Social

2º semestre

- Psicologia do Desenvolvimento II
- Psicologia Comunitária
- Psicopatologia e Saúde Mental I
- Metodologia de Investigação em Psicologia II
- Fundamentos de Avaliação Psicológica e Psicometria
- Optativa 1

3º ANO

1º semestre

- Psicologia do Comportamento Desviante
- Psicopatologia e Saúde Mental II
- Modelos Psicodinâmicos e Humanistas
- Psicologia do Trabalho e das Organizações
- Psicologia da Educação Formação Longo da Vida I
- Optativa 2

2º semestre

- Psicologia e Justiça
- Modelos Sistêmicos e Narrativos
- Modelos Cognitivos e Comportamentais
- Seminário de Investigação
- Psicologia da Educação Formação Longo da Vida II
- Optativa 3



Rita Rodrigues |
Estudante

Receber uma bolsa de mérito na Licenciatura em Psicologia foi um marco no meu percurso. Mais do que um reconhecimento académico, confirmou que o esforço, dedicação e persistência ao longo deste caminho fizeram sentido. Representa não só o reconhecimento de horas de estudo e dedicação silenciosa, mas também um incentivo emocional para continuar a acreditar que o esforço consistente vale a pena.

/ CANDIDATURAS: TUDO O QUE PRECISAS DE SABER

EXAMES NACIONAIS uma das combinações à escolha

✓ Português +

Biologia e Geologia **ou**
Matemática Aplicada às
Ciências Sociais **ou**
Filosofia **ou**

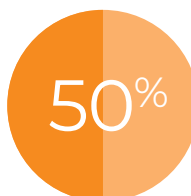
✓ Biologia e
Geologia +

Matemática Aplicada às
Ciências Sociais **ou**
Filosofia **ou**

✓ Filosofia +

Matemática Aplicada às
Ciências Sociais

CÁLCULO DA NOTA DE CANDIDATURA



média final do
secundário



exames nacionais
(25% de cada exame)

Podes iniciar o processo de candidatura e anexar a ficha ENES posteriormente (até ao final do prazo de candidatura).

ALGUMA DÚVIDA?

Envia um e-mail para:
candidaturas.porto@ucp.pt

[Tudo sobre as candidaturas](#)

BOLSAS E APOIOS

BOLSAS DE MÉRITO

Reconhecemos a excelência académica através da atribuição anual de bolsas de mérito aos:

/ Melhores candidatos à Licenciatura em Psicologia, com base na nota de candidatura do ensino secundário.

/ Melhores estudantes da Licenciatura, com base no desempenho académico do ano letivo anterior.

CONDIÇÕES PARA ATRIBUIÇÃO

Existe um regulamento próprio, atualizado anualmente, que define os critérios específicos para a atribuição das bolsas.

[Descobre mais sobre bolsas e apoios](#)

PRÉMIOS

Distinguimos também o desempenho académico e a participação universitária dos estudantes da Licenciatura em Psicologia através da **atribuição de prémios de mérito**.

Estes prémios reconhecem a excelência e o envolvimento integral dos nossos diplomados.

PRÉMIO FUNDAÇÃO AMÉLIA DE MELLO

Distingue diplomados da Licenciatura em Psicologia que se destacaram pela participação universitária integral, valorizando não só o desempenho académico, mas também o envolvimento em atividades extracurriculares.

PRÉMIO CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS

Atribuído anualmente ao diplomado com a média ponderada mais elevada na conclusão da Licenciatura e do Mestrado em Psicologia. Apenas são elegíveis diplomados que tenham frequentado ambos os ciclos de estudo (Licenciatura e Mestrado) na FEP-UCP.

APOIOS SOCIAIS

Garantimos um acompanhamento personalizado para encontrar a solução financeira que melhor se ajusta a cada estudante:

- / Atendimento individual feito no serviço Estudantes e Empregabilidade – Apoios Sociais.
- / Candidatura acompanhada às bolsas da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES).
- / Apoio Social da Universidade Católica Portuguesa, Porto (ASUCP-P) e apoios complementares.
- / Possibilidade de pagamento de propina em modalidades excecionais. Fazer o requerimento na Tesouraria Escolar.
- / Apoio às famílias com mais do que um estudante na Católica. Falar com a Tesouraria Escolar.

Para mais informações sobre os apoios sociais, contactar:
ee.bolsas@ucp.pt / +351 224106831



Mafalda Parente | Estudante

Sinto que estou exatamente no lugar certo. O que mais destaco na Católica é a relação próxima com os professores: há um acompanhamento atento e individual, e muitos dos docentes são psicólogos, o que enriquece as aulas com uma perspetiva prática e atual.

/ MAIS DO QUE AULAS: EXPERIÊNCIAS QUE TRANSFORMAM

Na Faculdade de Educação e Psicologia, acreditamos que **o mundo é a melhor sala de aula**. Por isso, promovemos uma verdadeira cultura de cidadania ativa.

APRENDIZAGEM-SERVIÇO: SÊ UM AGENTE DE MUDANÇA NA COMUNIDADE

Aprender fazendo, aprender servindo. Com esta abordagem pedagógica, **vais aprender realizando serviços ou projetos práticos**, em sala de aula, que **respondem a necessidades reais da comunidade**.

Não é voluntariado! É formação prática, integrada e orientada para objetivos de aprendizagem concretos, sempre sob a orientação do nosso corpo docente.



VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Os estudantes da Licenciatura em Psicologia podem **participar em experiências de voluntariado internacional, através da Católica Solidária (CASO)**, o núcleo de voluntariado da Católica.

É uma oportunidade para os alunos integrarem missões e contribuírem de forma concreta para a transformação da comunidade internacional.

SERVIÇO COMUNITÁRIO: O VOLUNTARIADO DA LICENCIATURA

Um programa único que combina formação, acompanhamento e intervenção. Podes colaborar com:

- / Casas de acolhimento
- / Estruturas residenciais para pessoas idosas
- / Projetos comunitários
- / Instituições de saúde
- / Equipas que apoiam pessoas em situação de sem-abrigo

Podes integrar este programa em qualquer ano da licenciatura.



Guilherme Araújo |
Estudante

O “Serviço Comunitário” permitiu-me realizar voluntariado regular no Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo, aplicando conhecimentos em contextos reais e aprofundando a compreensão da responsabilidade da prática psicológica.

CLUBE DO INVESTIGADOR

Desde o primeiro ano, tens a possibilidade de te envolveres na investigação da Faculdade através do **Clube do Investigador**, uma iniciativa do **Centro de Investigação para o Desenvolvimento Humano (CEDH)** da Faculdade de Educação e Psicologia. Este é o espaço onde podes participar em projetos reais e começar a integrar equipas que estudam questões relevantes para a sociedade.

- / Desenvolve competências científicas e de comunicação.
- / Trabalha lado a lado com investigadores.
- / Cultiva o pensamento crítico e o espírito científico.
- / Constrói um percurso académico mais completo e competitivo.



Mariana Gomes |
Estudante

A experiência no Clube do Investigador foi enriquecedora, permitindo contacto próximo com a investigação. Desenvolvi competências como pensamento crítico, curiosidade científica e trabalho em equipa, reforçando o meu interesse pela investigação em Psicologia.



OPORTUNIDADES E EXPERIÊNCIAS INTERNACIONAIS

Acreditamos numa educação sem fronteiras. Através do **programa ERASMUS+ e de redes internacionais**, tens oportunidades de:

- / Mobilidade internacional para estudo (presencial ou virtual).
- / Mobilidade internacional para estágio.
- / Mobilidade livre para qualquer parte do mundo, com apoio institucional da Faculdade.

Somos uma comunidade global que aprende em conjunto e constrói soluções para um futuro sustentável.



Carlota Lobo | Estudante

A universidade abre portas a inúmeras oportunidades: já tive a sorte de fazer Erasmus duas vezes, na Croácia e na Roménia, o que me permitiu adquirir uma visão internacional da Psicologia, conhecer novas culturas e ganhar autonomia.



/ VEM CONHECER-NOS

OPEN DAY ONLINE E PRESENCIAL

Estamos de portas abertas para te receber. Vem conhecer o *campus*, os professores e a comunidade da Faculdade de Educação e Psicologia. Participa gratuitamente nos nossos Open Days / Dias Abertos (presenciais ou online) e traz todas as tuas perguntas.

Porquê participar?

- / Descobre os espaços e recursos da Faculdade.
- / Fala diretamente com docentes e estudantes.
- / Esclarece dúvidas sobre o curso, candidaturas e apoios.

[Visita a página da Licenciatura em Psicologia e conhece as datas](#)

Se tiveres dúvidas sobre como participar, envia um e-mail para:
psicologia.fep.porto@ucp.pt

Ou simplesmente marca uma visita! Podes visitar a nossa Faculdade e vir esclarecer todas as tuas dúvidas.

TEEN ACADEMY

Com o nosso programa de verão anual, realizado habitualmente em julho, vais explorar diferentes áreas da Psicologia, através de atividades dinâmicas e interativas. Desde compreender o funcionamento do cérebro até à aplicação da Psicologia na saúde, na justiça, na educação, nas empresas e no desporto, esta experiência promete ser enriquecedora e envolvente.

Através de dinâmicas de grupo e de visitas guiadas, terás a oportunidade de explorar diferentes contextos de intervenção do psicólogo e de ter uma experiência no mundo universitário.

[Descobre mais sobre a Teen Academy](#)





Beatriz Valongo | Estudante

Entrar na Licenciatura em Psicologia na FEP-UCP foi uma das decisões mais marcantes do meu percurso académico e pessoal. O que mais me surpreendeu desde a primeira semana foi a abertura e o ambiente humano que caracterizam esta Faculdade.



/ O TEU PERCURSO COMEÇA AQUI

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA - PORTO

51

NACIONALIDADES

>7500

ESTUDANTES/ANO

>450

DOCENTES E INVESTIGADORES

8

FACULDADES

- Católica Porto Business School
- Escola das Artes
- Escola Superior de Biotecnologia
- Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem (Lisboa | Porto)
- Escola de Enfermagem (Porto)
- Faculdade de Direito - Escola do Porto
- Faculdade de Educação e Psicologia
- Faculdade de Teologia - Plurilocalizada

7

CENTROS DE INVESTIGAÇÃO

- Centro de Biotecnologia e Química Fina
- Centro de Investigação para o Desenvolvimento Humano
- Centro de Estudos em Gestão e Economia
- Centro de Estudos e Investigação em Direito
- Centro de Investigação em Ciência e Tecnologia das Artes
- Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde
- Centro de Investigação em Teologia e Estudos de Religião

10%

BOLSAS SOCIAIS

Cerca de 10% dos estudantes usufrui de bolsas sociais
(de fundos estatais, da Católica e de entidades parceiras)

>13 mil horas

VOLUNTARIADO

Mais de 13 mil horas de voluntariado oferecido
pelos estudantes a instituições



/ CONTACTOS

FALA CONNOSCO E DESAFIA-NOS!

Universidade Católica Portuguesa | *Campus Porto*
Rua Diogo Botelho, 1327, 4169-005 Porto

226 196 200 ext.310

*chamada para rede fixa nacional

939 450 000/12

*chamada para rede móvel nacional

CANDIDATURAS:

candidaturas.porto@ucp.pt

(+351) 939 450 000 / (+351) 939 450 012

*chamada para rede móvel nacional

2^a a 6^a feira: 9h30-12h30 e 14h30-17h30

SERVIÇOS ACADÉMICOS:

sa.porto@ucp.pt

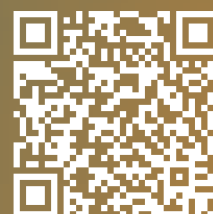
SEGUE-NOS NAS REDES SOCIAIS:

 [psicologianacatolica](https://www.facebook.com/psicologianacatolica)

 [school/fep-ucp](https://www.linkedin.com/company/school/fep-ucp)

 [educacao_psicologia_catolica](https://www.instagram.com/educacao_psicologia_catolica)

 www.fep.porto.ucp.pt



DESCOBRER
MAIS SOBRE O
TEU FUTURO
NA FEP-UCP